



FORMATION EN PRÉSENTIEL

LA DISCIPLINE INTERACTIFS ©, OÙ COMMENT DÉVELOPPER SON INTELLIGENCE RELATIONNELLE

Dernière mise à jour le 15/05/2025.

OBJECTIF

Développer son intelligence relationnelle
Réapprendre les relations simples pour être plus efficace

COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

- Avoir des interactions fluides pour gagner en efficacité

PUBLIC CONCERNÉ

Dirigeants et Directeurs

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

Référez vous au plan d'accès Si la formation qui vous intéresse est dans moins de 10 jours, merci de nous contacter afin qu'il vous soit confirmé la possibilité d'inscription ou non

MODALITÉS DE DÉROULEMENT DE L'ACTION DE FORMATION

2 jours de présentiel 2*1h de coaching téléphone individuel
jours de présentiel pour ancrer les compétences acquises

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Accompagner une personne en situation de handicap, c'est avant tout savoir s'adapter. Si vous êtes en situation de handicap et que vous souhaitez participer à cette formation, merci de prendre contact avec l'École Citadelle qui vous accompagnera dans votre démarche.

Tarif

3150 € HT
par participant
25200 € HT
par groupe

Réf.

PRO-000011

Contact

+596696602943
tjalta@citadelle-sa.com
www.ecolecitadelle.com

PRÉ-REQUIS

- Aucun

MÉTHODES ET MOYENS MOBILISÉS

Pédagogie inversée Entraînement et mises en situations
intensives Mix entre formation en groupe et coaching individuel



Niveau

**Autres formations
professionnelles continues**



Modalité

Présentiel



Effectif par session

6 mini > 8 maxi



Durée

30 heures / 4 jour(s)



PROGRAMME

Découverte (collectif)

Les principes d'une relation efficace

- Echanges sur les principes
- Exercices pour mesurer l'écart entre la pratique et les principes
- Découverte des constantes permettant de réduire cette distance

Intégration (Individuel)

Entraînement individualisé sur des situations professionnelles réelles

Evaluation individuelle, simulation, débriefing, conseil

Ancrage (Collectif)

Entraînement intensif

débriefing

LES PLUS

PEDAGOGIE INVERSEE : Plutôt que de partir d'une théorie pour l'appliquer à des cas pratiques, nous partons de la pratique pour amener à la (re)découverte de principes et de comportements à partir desquels chacun construira sa propre synthèse théorique.

INTERVENANT(S)

Long apprentissage à la Discipline
INTERACTIFS © Des années de pratique
dans tous les secteurs d'activité Une bonne
dose de liberté personnelle Le goût pour la
performance et une immense tendresse
pour le genre humain La conviction d'être
utiles en animant des séminaires à la
Discipline INTERACTIFS ©

ÉVALUATION

Evaluation théorique en fin de formation,
Niveau initial évalué par le formateur en
début de formation

ATTRIBUTION FINALE

Attestation de formation